

5X TIPS VOOR EEN GEZONDE HUID

ONZE MANNENHUID IS VAAK (TE) VET, ROOD EN GEÏRRITEERD DOOR HET SCHEEREN. ALS JE DACHT DAT JE DIT MAAR VOOR LIEF MOEST NEMEN, DAN HEB JE HET MIS. EEN PAAR MINUTEN EXTRA VERZORGING KAN GROOT VERSCHIL MAKEN!



TIP #1: BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON

Over het algemeen zijn we vaak buiten; aan het sporten, aan het werk, op de motor of tijdens het cabriorijden. De zon is het meest schadelijk voor de huid en daarmee de grootste veroorzaker van huidveroudering en -kanker. Gebruik altijd, zeker als je naar buiten gaat en dan bij voorkeur elke twee tot drie uur opnieuw, een goede zonn beschermer.

Een zonn beschermer die niet alleen beschermt tegen UV (A en B)-straling, maar bij voorkeur ook tegen schadelijk High Energy Visible Light en infrarood (IR-A). Eclipse Sunscreen + Primer SPF 30 van ZO® Skin Health is zo'n beschermer.

TIP #2: ZORG VOOR EEN GOEDE BARRIEREFUNCTIE

We horen je denken: barrièrefunctie?! Wat. Is. Dat. Het heeft alles te maken

met de opbouw en weerstand van je huid. De huid is opgebouwd uit meerdere lagen. Als we beter naar de buitenste huidlaag kijken, dan kun je deze vergelijken met een bakstenen muur. Daarbij worden de stenen gevormd door de (dode) hooftcellen. En het cement dat de gestapelde stenen bij elkaar houdt en de muur afdicht, wordt opgebouwd door onze huidvetten, waaronder ceramiden, cholesterol en vrije vetzuren. Dit samen is de huidbarrière. En als de huidbarrière verzwakt, wordt je huid



heel gevoelig en droog. Dat terwijl een goede barrièrefunctie essentieel is voor een gezonde huid. Probeer de Essential Daily Power Defense van ZO® Skin Health eens. Deze is specifiek voor dit doel ontwikkeld: het versterken van de barrièrefunctie. Daarnaast repareert het opgelopen

Daarnaast repareert het opgelopen DNA-schade, waardoor de klok elke dag een klein stukje teruggedraaid lijkt te worden! Last van droogheid op koude dagen? Gebruik dan Revitrol of Ommerse Renewal Crème van ZO® Skin Health. Deze helpen de huid zich direct beter te hydrateren en dragen zo bij aan een gezonde huid.

TIP #3: DRING VETTE HUID TERUG

Wist je dat de mannenhuid zestien procent dikker is dan de vrouwenhuid, te danken aan de extra dosis testosteron die we hebben? Dat maakt onze huid vetter. Nu is een beetje vette huid niet verkeerd, maar té is natuurlijk nooit goed. Met acne, roodheid en ontstekingen tot gevolg. Het terugdringen van vetheid begint met een reiniger die daar speciaal voor is ontwikkeld. Een ander wondermiddel waarmee je de natuur een beetje helpt is Getting Skin Ready. Deze bestaat uit drie stappen waardoor de vetheid van de huid in korte tijd wordt teruggedrongen. Stap 1: Exfoliating Cleanser. Stap 2: Vitascrub. Stap 3: Cebatrol.

TIP #4: GA VOOR EGAAL

Heb je last van puistjes en bultjes, maar niet zozeer van algehele roodheid of snel rood aanlopen? Dan heb je hoogstwaarschijnlijk last van acne. Dat klinkt misschien heftig, maar dat valt best mee. Begin met Getting Skin Ready (zie tip 3) en voeg daar Aknetrol van ZO® Skin Health aan toe. Heb je nu echt ernstige acne, bezoek dan eerst een ZO-behandelcentrum voor een advies op maat en de juiste begeleiding.

TIP #5: VOORKOM EEN 'DRANKNEUS'

Loopt jouw huid snel rood aan of heb je last van algehele roodheid in het gezicht, soms in combinatie

met puistjes en bultjes? Dan heb je last van rosacea. Net als een op de tien landgenoten – zowel mannen als vrouwen. In beginsel onschuldig, maar omdat het een progressieve aandoening is, kan het op termijn leiden tot vervormingen, zoals een opgezwollen neus. Hier wordt vaak naar gerefereerd als een drankneus, maar dit heeft dus niets met alcohol te maken. Omdat het progressief is, is het belangrijk om rosacea tijdig onder controle te brengen en houden. Ook hier begin je met Getting Skin Ready, gevolgd door Rozatrol van ZO® Skin Health. Rozatrol is speciaal ontwikkeld om de symptomen van rosacea, inclusief algehele roodheid, onder controle te houden zodat de aandoening zich niet kan ontwikkelen. En vergeet ook zeker een bezoek aan een ZO-behandelcentrum niet, er is er altijd een in de buurt. •

