



FOTO: HOLLANDSE HOOGTE - PHOTO ALTO

HOE ZIT HET NU ECHT MET?

... *tijdelijke fillers?*

'LET OP HET KEURMERK!'

MELISSA EISSENS



donderdag 18 oktober 2018

MEER
LEZEN

Artsen en cosmetisch chirurgen waarschuwden recent - wederom - voor het gevaar van fillers. Sterker nog: het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport plaatste al in 2013 grote vraagtekens bij deze vorm van 'zelfverfraaiing'. Tijdelijke fillers zouden verschillende complicaties en onherstelbare schade kunnen opleveren. Ook is er onduidelijkheid over de langetermijneffecten van deze *injectables*. Hoe zit het nu echt?

In 2015 werden permanente fillers voor cosmetische doeleinden verboden, waardoor de klant nu alleen tijdelijke fillers kan krijgen. Maar ook daarbij zette de minister van Volksgezondheid in 2013 al haar vraagtekens.

Uit onderzoek van het *Erasmus MC* blijkt dat er tussen 2011 en 2016 bijna zeshonderd mensen hulp zochten na complicaties bij het plaatsen van fillers. Toch ligt het volgens esthetisch arts Stephan J. Marks en cosmetisch arts Joost Kroon allemaal wel wat genunceerder.

NU POPULAIR:

‘Zonder te faken kom je nergens’

FDA-KEURMERK

Marks: "Alle fillers in Nederland vallen onder de wet 'medische hulpmiddelen'. Om een medisch hulpmiddel in Nederland te mogen verkopen heb je een CE-goedkeuring nodig. Maar deze goedkeuring betekent niet zoveel. Je hoeft bijvoorbeeld niet aan te tonen dat een product in mensen veilig en effectief is, zoals

je bij een geneesmiddel wél moet doen."

Kroon: "Zolang je er niet acuut dood aan gaat, dan al krijg je in Europa al bijna zo'n CE-keurmerk. Het is dus geen bewijs dat het veilig is. Het strengste keurmerk wat een filler tegenwoordig kan hebben, is het Amerikaanse kenmerk FDA. Om dit keurmerk te krijgen zijn er veel meer eisen nodig. Bij het nemen van fillers moet je dus zelf ook opletten of de arts fillers gebruikt met het FDA-keurmerk."

LEES OOK:

[Gertruuds dochter \(19\) gebruikt botox en fillers 'Ik was er echt niet blij mee'](#)

LICHAAMSEIGEN

Marks: "Hyaluronzuur is de meest gebruikte tijdelijke filler. Dit is een lichaamseigen, meervoudige suiker, welke van nature in de huid vocht vasthoudt. Daarbij is het nodig om een chemische stof toe te voegen, anders zou de filler al in een paar dagen worden afgebroken.

Wij gebruiken Juvederm, wat door de FDA goedgekeurd is. Maar ook daar zie je, waar zo'n filler normaal na ongeveer zes maanden zou moeten afbreken (bij een lipfiller), dat die soms toch een soort van 'na-effect' heeft. Dan is de filler er waarschijnlijk uit, maar is het toch niet meer helemaal terug naar het oude. Niemand begrijpt eigenlijk nog goed hoe dat kan."

Kroon: "Bij het overwegen van fillers is het heel belangrijk om kritisch naar jezelf te kijken. Als je bijvoorbeeld mooie lippen hebt, waarom zou je ze dan nog voller willen? Want aan elke behandeling, hoe klein de kans ook is, kleeft een risico."

BEKIJK OOK:

Je zal het maar zijn... Jana was geobsedeerd door fillers

COMPLICATIES

Marks: "Een complicatie kan verschillende oorzaken hebben. Als er te grote hoeveelheden geïnjecteerd worden, in de verkeerde lagen of op de verkeerde plek. Het kan aan de arts liggen, de kwaliteit van de filler maar ook aan het immuunsysteem van de patiënt. Het lichaam kan een filler als lichaamsvreemd zien en gaan inkapselen waardoor het een harde knobbel kan worden."

Kroon: "En er zijn gebieden die meer risico hebben op complicaties, zoals de neus. Daar lopen allerlei bloedvaten die dichtgedrukt kunnen worden wanneer een filler verkeerd geïnjecteerd wordt of het lichaam een aparte reactie vertoont op de filler."

LEES OOK:

Miranda (50): Ik ben dolblij met mijn botox en fillers

PRIJS

Marks: "Een dure filler hoeft niet meteen te betekenen dat die ook beter is. Want je

kunt ook een goedkope filler inkopen, en daarna heel duur verkopen. Maar je kunt wel stellen dat goedkoop nooit goed is."

Kroon: "Ik denk wel dat een duurdere filler beter is, mits deze de FDA-keuring heeft. Veel mensen weten niet eens wat ze laten inspuiten en hebben geen idee welk merk of wat de kwaliteit is. Daarnaast zijn Nederlanders ook heel prijsbewust, en gaan vaak alleen op de prijs af. Als je voor weinig geld een filler laat inspuiten, hoe kun je dan kwaliteit verwachten?"

MEER VAN MELISSA EISSENS

Ook al een griepje te pakken? Word snel beter met deze tips!

CV

Marks: "Het is belangrijk om te kijken of een arts gecertificeerd is door de *Nederlandse Vereniging Cosmetische Geneeskunde* (NVCG). Want als er toch een complicatie optreedt, dan moet het opgelost kunnen worden. [*ZorgkaartNederland*](#) is een hele gewaardeerde reviewsite van zorgverleners en goed om te bekijken mocht je fillers overwegen."

Kroon: "Let op het cv van de arts en doet hij het fulltime of eens per week? Heeft de arts een eigen kliniek en ziet die er verzorgd uit? Wees je bewust van de fillers die de arts gebruikt en of ze het Amerikaanse keurmerk hebben. Luister altijd naar je gevoel!"



GERELATEERDE ONDERWERPEN

HOE ZIT HET NU ECHT MET?

FILLERS

SCHOONHEIDSIDEAAL

SCHOONHEID

VROUWEN

MEISJES

VOORROORDELEN

Wil je niks missen van VROUW? Like ons dan op Facebook!



MEER OP VROUW.NL

‘NEE, IK WIL NIET NAAR EEN
ROMANTISCHE KOMEDIE!’

JADE, ROZENKWARTS... ROLLEN MAAR!

ZO BEHOUD JE IN JE RELATIE VOOR
BEIDEN HET LEVENSGELUK!

Van de partners van VROUW

ADVERTORIAL

MAAK KANS OP KAARTEN VOOR DE
VOORPREMIÈRE VAN MARY POPPINS RETURNS!

ADVERTENTIE

GEEN KOPZORGEN OVER KAALHEID

'DIT WAS HET PROBEREN MEER DAN WAARD'
EERSTE KEER WELLNESS

MARJOLEIN HURKMANS ONTDEKT CULINAIR DUITSLAND
'DUITSLAND BLIJKT WAAR CULINAIR PARADIJS'

VITAMINE D EN GEZONDE VETTEN BELANGRIJK IN DE WINTER
WAAROM MARGARINE VÉT BELANGRIJK IS

HET VERHAAL ACHTER DE KRACHTIGE TUIN
VAN DR. HAUSCHKA

DE SMAAK VAN
DUITSLAND!

♥ SPECIAAL VOOR JOU

OPGEBIECHT
**‘IK HEB GEVREEËN TOT DE ZON OPKWAM,
MET MIJN BUITENLANDSE MINNAAR’**

 **MEEST BESPROKEN**

THE POLYAMORIE FILES
THE POLYAMORIE FILES DEEL 36:
HEEFT JACKIE IN MIJN BED GESLAPEN?

MAAIKE OLDE OLTJHOF
'DUS MEVROUW HOUDT VAN NEGERS?'
VROEG HIJ BESMUIKT

 **WAT NU LEEFT**



TUSSENDOORTJES
ACTRICE ANNIK PHEIFER
PROMOOT 'DE KERSTMIS-PYJAMALOOK'

VROUW MAGAZINE
'DIT KEER HAD HIJ
EEN AFFAIRE MET DE BUURVROUW'

Feedback

[Abonneren](#)

[Abonnee service / Bezorging](#)

[Contact](#)

[Vacatures](#)

Adverteren

[Gebruiksvoorwaarden](#)

[Leveringsvoorwaarden](#)

[Privacy statement](#)

[Actievoorwaarden](#)

[Cookies](#)

© 1996-2018 TMG Landelijke Media B.V. | Amsterdam | Alle rechten voorbehouden